

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 88-ОП

**для здобувачів освіти під час занять спортивними іграми
(футбол, баскетбол, гандбол, волейбол)**

м.Кропивницький

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора КБФК
08.06.2022р. № 78

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 88-ОП

**для здобувачів освіти під час занять спортивними іграми
(футбол, баскетбол, гандбол, волейбол)**

1. Загальні положення

- 1.1. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені у спортивній зоні на відстані не менш як 10м від навчальних корпусів.
- 1.2. Спортивна зона майданчику повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5-0,8м. Дозволяється як огорожу використовувати кущі з неотруйними, неколючими і не запиленими плодами.
- 1.3. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, металеві конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені.
- 1.4. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівною, чистою, без сторонніх предметів.
- 1.5. Не менше ніж на 2м. від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.
- 1.6. Спортивні майданчики не можна огорожувати канавами, дерев'яними або цегляними бровками.

2. Вимоги безпеки перед початком занять

- 2.1. Перед початком занять перевірити поверхню майданчиків, щоб не було ям, гострих предметів, розбитого скла.
- 2.2. Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стоек, воріт, сіток.
- 2.3. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.
- 2.4. Перевірити у здобувачів освіти одяг, щоб він не сковував рухів і відповідав порі року та погодним умовам.
- 2.5. Звернути увагу на самопочуття, стан здоров'я здобувачів освіти .
- 2.6. Перед заняттям здобувачі освіти інструктуються з правил безпеки з реєстрацією інструктажу в журналі.
- 2.7. Викладач здійснює особистий показ виконання окремих елементів вправ.

3. Вимоги безпеки під час занять

- 3.1. На уроки приходити тільки в м'якому взутті (без шипів).
- 3.2. Забороняється одягати різного роду прикраси (кілець, персні, сережки, значки).
- 3.3. Нігті мають бути коротко обрізаними.

3.4. Коли у здобувача освіти відвернута увага, не можна передавати йому два м'ячі (волейбольні, баскетбольні й футбольні) одночасно: він чекає передачі від іншого.

3.5. Під час заняття здобувачам освіти забороняється:

- приносити на заняття сторонні речі та предмети;
- виконувати вправи без спортивного одягу та взуття;
- порушувати вимоги інструкції з правил безпечного виконання вправи, правил для здобувачів освіти ;
- штовхатися, підставляти “ніжку” іншим здобувачам освіти ;
- виконувати вправи при поганому самопочутті;
- виконувати вправи без команди, дозволу викладача.

4. Вимоги безпеки після закінчення занять

4.1. Перевірити самопочуття здобувачів освіти . Зібрати спортінвентар.

4.2. Вивести студентів зі спортивного залу (майданчика), вимкнути світло.

4.3. Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітим на вулицю.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі отримання травмами, погіршення самопочуття негайно повідомити викладача.

5.2. Надати потерпілому домедичну допомогу, повідомити сестру медичну , а за необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103.

5.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу за телефоном 101.

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з
навчальної роботи

З.АНОСОВА

ПОГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці

І.ГАБУРА