

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 90-ОП

**правила випробування на надійність спортобладнання та
спортінвентарю**

м.Кропивницький

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КРОПИВНИЦЬКИЙ БУДІВЕЛЬНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора КБФК
08.06.2022р. № 78

ІНСТРУКЦІЯ

З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 90-ОП

правила випробування на надійність спортобладнання та спортінвентарю

1. Загальні положення

- 1.1. Заняття в спортивному залі, спортмайданчику дозволяється проводити за умови наявності акта - дозволу на проведення занять.
- 1.2. Акт-дозвіл оформляється щорічно на початок нового навчального року.
- 1.3. При оформленні акта-дозволу обов'язково враховується технічний стан спортивного обладнання та спортивного інвентарю.
- 1.4. Технічний стан спортивного обладнання, спортивного інвентарю визначається шляхом проведення перевірки технічного стану, надійності кріплення та встановлення.

2. Вимоги безпеки перед початком проведення занять

- 2.1. Провести перевірку на надійність та випробування спортобладнання.
Перевірка здійснюється:
 - методом візуального огляду (тріщини, відсутність болтових з'єднань, деформації, нестійкість установаження та кріплення) тощо;
 - методом статистичного навантаження елементів спортивного обладнання певної величини (кгс);
- 2.2. Результати перевірки (випробувань) оформляються актом встановленої форми.
Підписи членів комісії завіряються печаткою закладу.

Акт

проведення випробувань спортивного інвентарю і нестандартного обладнання

м. Кропивницький

«__» _____ 2022р.

Комісія у складі голови комісії : _____ та членів _____ склали цей акт про те, що в спортивному залі було проведено випробування і перевірку на надійність встановлення та закріплення спортивного інвентарю і нестандартного обладнання. Відомості про випробування наведені в таблиці.

Таблиця

№ з/п	Назва спортивного інвентарю і спортобладнання	Кількість	Інвентарний номер	Дані випробувань	Закріплено надійно чи ненадійно
1	Канат	1	111360272	випробувано	закріплено надійно
	Гімнастична стінка	14	111340411	випробувано.	закр.надійно
	Стінка гімнастична	12	111360301	випробувано	закр.надійно
	Козел гімнастичний	1	111360274	випробувано	закр.надійно
	Лави гімнастичні	2	111340412	випробувано	закр.надійно
	Ворота футбольні	2	111360302	випробувано	закр.надійно
	Щити баскетбольні	2	111360268	випробувано	закр.надійно
	Баскетбольна стійка	2	101490044 101490045	випробувано	закр.надійно
	Кінь гімнастичний	1	101490046	випробувано	закр.надійно
	Комплект Рітм	1	101490047	випробувано	закр.надійно
	Брусся	1	101630286	випробувано	закр.надійно

Висновок комісії:

1. Установлено, що все спортивне обладнання закріплене надійно і придатне для використання в освітньому процесі за умови виконання правил безпеки під час проведення занять в спортивному залі закладу освіти.

1. Для здобувачів освіти створено умови для проведення занять з фізичної культури, робочі місця здобувачів освіти відповідають нормам і правилам з охорони праці, безпеки проведення занять.

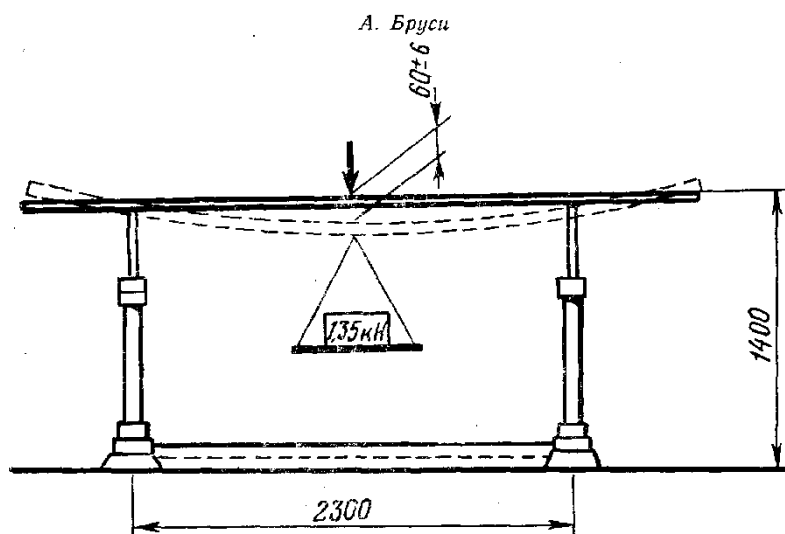
Голова комісії:

Члени комісії:

2.3. Відповідальний за охорону праці в спортивному залі, на спортивному майданчику протягом навчального року перед кожним уроком перевіряє технічний стан та надійність кріплення спортивного обладнання, яке використовується під час занять.

2.4. Методи випробувань гімнастичного обладнання

2.4.1. Бруси



Основні розміри, мм, і методи випробування гімнастичних снарядів

Відстань по довжині між стояками - 2300 мм

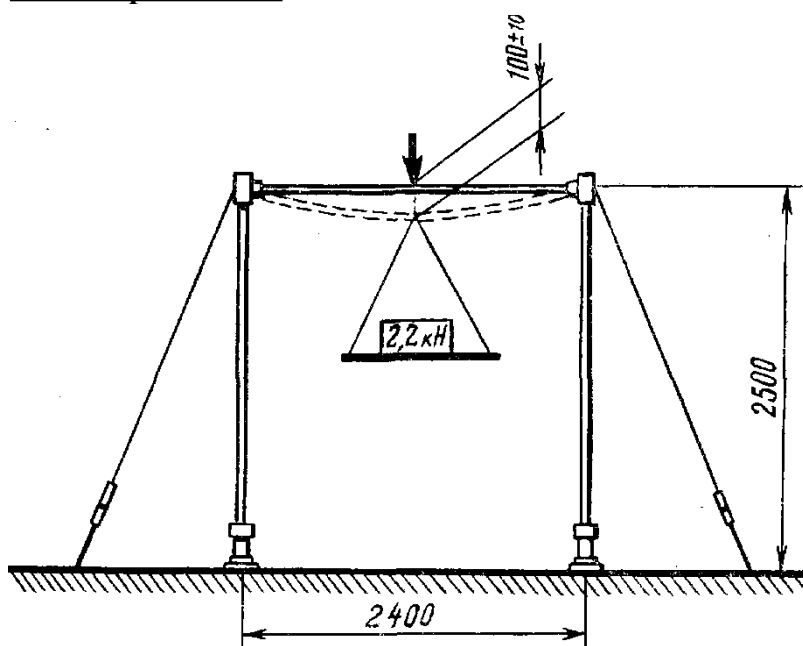
Відстань по ширині } між стояками - 1300-2100 мм

Висота жердин від підлоги - 520 мм

Міцність установаження різновисоких брусів визначається дією вантажу 1,35 кН (136 кгс), прикладеного посередині жердини, встановленої на висоті 1400 мм

Еластичність жердини повинна відповідати прогину жердини в межах $60(+ ; -) 6$ мм.

2.4.2. Перекладина



Висота стержня від підлоги — 1450—2550 мм.

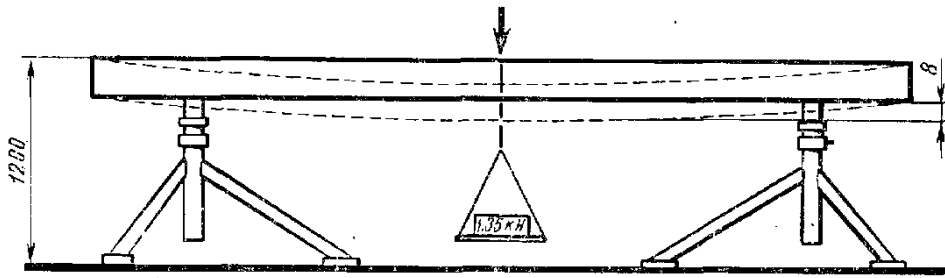
Довжина стержня перекладини — 2400 мм.

Діаметр стержня перекладини — 28 мм.

Площа для установаження перекладини — 9000x4500 мм.

Міцність становлення перевіряють так: до середини грифа на висоті 2500 мм прикладають навантаження, що дорівнює 2,2 кН (220 кгс), прогин повинен бути в межах 100 ± 10 мм. Після зняття навантаження гриф перекладини повинен набути початкового положення.

2.4.3 Колода



Висота колоди по верхній кромці від підлоги — 750—1200 мм.

Довжина колоди — 5000 мм.

Ширина опорної поверхні — 100 мм.

Товщина колоди — 160 мм.

Міцність установки перевіряють так: до середини колоди, установленної на висоті 1200 мм, підвішують вантаж 1,35 кН (135 кгс).

Прогин колоди не повинен перевищувати 8 мм.

3.Вимоги безпеки під час занять

3.1 Забороняється:

- експлуатувати спортивне обладнання, яке не пройшло випробування на початок навчального року (на 1 вересня щорічно).
- експлуатувати технічно несправне, ненадійно закріплене спортивне обладнання.
- проводити заняття з фізкультури в спортивному залі у разі відсутності акта-дозволу на проведення занять.

4.Вимоги безпеки після закінчення занять

- 4.1. Викладач проводить візуальний огляд обладнання з метою перевірки його технічного стану.
- 4.2. У тому разі, якщо спортивний снаряд на наступному занятті не використовується, його необхідно перенести в снарядну. Перед перенесенням спортивного снаряду всі учасники перенесення проходять цільовий інструктаж відповідного змісту.
- 4.3. Забороняється проводити заняття з рухливих, ігрових видів спорту в спортивному залі у разі знаходження там спортивних снарядів.

5.Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі несправності обладнання, пристосувань негайно припиніть виконання вправ і повідомте викладача.

5.2. У разі будь-якої аварійної ситуації студент повинен негайно повідомити викладача. Викладач повинен негайно повідомити керівництво закладу та виконати наступні дії: у разі **відключення електроенергії** терміново вимкнути все електричне обладнання, яке знаходиться в роботі; у разі **аварії в системі водопостачання чи каналізації** необхідно терміново перекрити крани водопостачання і викликати аварійну службу водоканалу; у разі виникнення **пожежі** (чи загоряння) необхідно вжити заходів щодо евакуації студентів з приміщення відповідно до плану евакуації, а у разі потреби звернутися по допомогу до інших працівників, негайно повідомити пожежну охорону за телефоном **101**, приступити до ліквідації пожежі, згідно з діючою в закладі інструкцією з пожежної безпеки; у разі **травмування** працівника закладу або студента необхідно надати долікарську допомогу і якнайшвидше відправити потерпілого до медпункту.

Схема послідовності дій при наданні долікарської допомоги:

1. Вивести потерпілого з оточення, де стався нещасний випадок.
2. Вибрати потерпілому найбільш зручне положення, що забезпечує спокій.
3. Визначити вид травми (перелом, поранення, опік тощо).
4. Визначити загальний стан потерпілого, встановити, чи не порушені функції життєво важливих органів.

5. Розпочати проведення необхідних заходів:

- зупинити кровотечу;
- зафіксувати місце перелому;
- вжити реанімаційних заходів (оживлення): штучне дихання, зовнішній масаж серця;
- обробити ушкоджені частини тіла.

5.3. Одночасно з наданням долікарської допомоги необхідно викликати швидку допомогу або підготувати транспорт для відправки потерпілого до найближчої медичної установи.

5.4. Повідомити адміністрацію навчального закладу про те, що трапилось. Важливо знати обставини, за яких сталася травма, умови, які спонукали до її виникнення, та час, годину і навіть хвилини, особливо, коли потерпілий втратив свідомість.

5.6. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання, та зовнішній масаж серця і викликати за телефоном **103** швидку медичну допомогу.

РОЗРОБЛЕНО:

Заступник директора з
навчальної роботи

З.АНОСОВА

ПОГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці

І.ГАБУРА

