

БЕСІДА З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДФЯЛЬНОСТІ

Правила поведінки на кризі

З настанням перших морозів річки, озера замерзають і на їх поверхні утворюється крига. В цей час небезпечні випадки трапляються через те, що діти залишаються без нагляду дорослих і через те, що діти недостатньо знають правила поведінки на кризі.



На кризі необхідно дотримуватись особливої обережності, уважності і таких правил:

1. Переходити водоймища в перевірених і обладнаних місцях, позначених віхами або жердинами.
2. Не можна кататись на ковзанах, санках, лижах по тонкій кризі і в незнайомих місцях, особливо там, де є ділянки зі швидкою течією і виходом ґрунтових вод.
3. Не слід збиратись на кризі великими групами, зупинятись біля крутих обривистих берегів під час льодоходу і повені, наближатись до кригових заторів.
4. Під час появи на водоймищах, річках криги ні в якому разі не можна допускати дітей до водоймищ без нагляду дорослих.
5. Чисте, не заповишене снігом місце на засніженій поверхні криги, а також темна пляма на рівному сніжному покрові говорить про те, що крига в цьому місці не зовсім міцна. По такій кризі не можна ходити або кататись на ковзанах.
6. Якщо ви йдете ловити рибу, кататись на ковзанах попередньо продумайте про засоби рятування на випадок, коли провалитесь. Обумовте дії при рятуванні зі своїми товаришами.

7. Особливо небезпечні місця з різною товщиною криги. Річки зі швидкою течією замерзають повільно і нерівномірно, а крига над проточною водою менш міцна ніж над стоячою.

8. Особливої обережності потрібно дотримуватись в місцях впадання стічних вод і каналізацій.

9. В зимовий період на водоймищах нарізають кригу для господарських потреб. Місця заготовки криги небезпечні, бо вони, як правило, покриті кіркою тонкої криги. Ополонки і тріщини необхідно позначити табличками, дошками, жердинами з прикріпленими шматками кольорової тканини.

10. Рибалки повинні ставити попереджувальні знаки біля лунок.

11. Не рекомендується ходити на зимову рибалку одному. Але і розміщуватись тісною групою на кризі, робити лунки близько одна біля одної також не слід.

12. Навесні, коли починається потепління, крига починає танути від берега і тому в прибережній зоні стає тонкою.

13. Ні в якому разі не можна дрейфувати, кататись на крижинах, навіть якщо вони великих розмірів.

ПРАВИЛА САМОСТІЙНОГО РЯТУВАННЯ

1. Якщо ви провалились під кригу, не втрачайте пильність і спробуйте діяти самостійно. Вибираючись із води, ні в якому разі не можна робити різких рухів, щоб не обламувати крижану кромку. Спираючись на неї спиною або грудьми широко розведіть руки і обережно висовуйте на кригу, ноги при цьому потрібно опертися об край ополонки напроти, або робити ногами плавні рухи.

2. Коли ви вибрались, необхідно відповзти або відкотитись в ту сторону, де крига міцніша.

3. Якщо ви провалились неподалік від берега, то можете розриваючи кригу руками пливти до нього.

ПРИ РЯТУВАННІ ПОТЕРПІЛОГО НЕОБХІДНО ДОТРИМУВАТИСЬ ТАКИХ ПРАВИЛ

1. Наближаючись до потерпілого обережно повзком, необхідно подати йому дошку, багор, драбину, мотузку, шарф, зв'язані ремінці або знятий одяг.

2. Коли потерпілий вхопиться за поданий йому предмет, треба витягувати його на берег або міцну кригу.

3. Для страховки використовують мотузку, один кінець якої прив'язують до власного тіла, до драбини, дошки або іншого предмету, а другий до чого-небудь на березі або дають в руки третій особі.

4. Якщо потерпілого затягнуто під кригу, пірнати за ним можна тільки у разі, коли рятувальник обв'язав себе мотузкою і другий кінець знаходиться в руках особи, яка підстраховує. Слід пам'ятати, що навіть загартовані рятувальники, не можуть знаходитись у холодній воді більше однієї хвилини. Тому всі дії при рятуванні потерпілого повинні здійснюватись швидко. Перед тим, як рятувальник буде пірнати, він домовляється з підстріховуючим про подачу сигналів мотузкою.

5. При вилученні потерпілого з води його необхідно негайно відправити до лікарні. Якщо цього зробити не можна, то необхідно надати йому першу долі карську допомогу.

6. Не гаючи часу відправити потерпілого до теплого приміщення, зняти мокрий одяг, насухо розтерти тіло і переодягти в сухий одяг. При можливості зробити теплу ванну (37-38°C). При необхідності роблять штучне дихання.

7. Щоб покращити кровообіг слід негайно розтирати тіло до почервоніння шкіри тканиною або руками, змоченими розведеним спиртом, покласти в ліжку, тепло вкрити, напоїти гарячою водою або молоком.

8. Якщо небезпечний випадок стався далеко від житла, то першу допомогу необхідно надати на місці: розвести багаття, поділитись з потерпілим сухим одягом, і прийняти термінові заходи по доставці потерпілого додому або в інше житлове приміщення.

